



Sport-Club Düdingen

Birchstrasse 10 | 3186 Düdingen
www.scduedingen.ch

Gültig ab: 8. November 2025

SCD Trainingsplan 2025/2026

Zweck / Ziel

Dieses Dokument stellt den offiziellen Trainingsplan des SC Düdingen dar.
Er zeigt die aktuelle Belegung aller Trainingsanlagen und gewährleistet die transparente Information aller Teams und Funktionäre.
Die Regeln zum Trainingsbetrieb selbst sind im Reglement Trainingsbetrieb definiert.

Geltungsbereich

Gilt für alle Teams und Trainer:innen des SC Düdingen, welche Trainingszeiten auf den Anlagen des Vereins nutzen.

Grundsätze / Vorgaben

Die SpiKo erstellt, koordiniert und pflegt den offiziellen Trainingsplan für sämtliche Teams und Anlagen (Birchhölzli, Leimacker, Turnhallen usw.).
Die Pläne werden mit Sorgfalt und nach bestem Wissen erstellt.
Dabei können jedoch nicht alle individuellen Situationen der einzelnen Teams berücksichtigt werden –
die Planung erfolgt nach einheitlichen Grundsätzen, um einen funktionierenden Gesamtbetrieb sicherzustellen.
Da die Erstellung durch ehrenamtliche Funktionäre in ihrer Freizeit erfolgt, bitten wir um Verständnis, dass gewisse Vereinfachungen und Standardregelungen (z. B. fixe Trainingsfrequenzen pro Stufe) notwendig sind.

Trainerteams halten sich an die durch die SpiKo zugewiesenen Zeiten und Anlagen.

Der Trainingsplan ist verbindlich und bildet die Grundlage für den geregelten Trainingsbetrieb gemäss Reglement Trainingsbetrieb.

Clubcorner ist das verbindliche System für Planung, Verwaltung und Kommunikation der Trainingszeiten.
Die bisherige Plattform Stabiag wird während der Übergangsphase weiterhin aktualisiert, ist jedoch nicht massgeblich.

Wenn ein Training abgesagt wird, ist es durch den Trainerstab umgehend in Clubcorner zu stornieren.

Verknüpfte Dokumente

- SCD Reglement: Trainingsbetrieb

Kontakt / Rückfragen

Zuständig: SpiKo

E-Mail:

spiko@scduedingen.ch

Legende / Anlagenübersicht

Stadion Birchhölzli



Leimacker



Generelle Schliessungszeiten:

- Feiertage (gültig für Düdingen)

- Winterpause (01. Dez 2025 bis 11. Jan 2026)
- Saisonende: 19. Juni 2026 (ab diesem Datum finden keine Trainings mehr statt)

Schliessungszeiten Gemeinde Düdingen:

Leimacker & Sekulic

- Wintersperre (Nov bis März)

Genaue Sperrfrist ist unbekannt (Mitte bis Ende März)

Orientierung Platz	Beschreibung	Ort
Hauptfeld 1	Platzhälfte Rechts (gegen Wald)	Stadion Birchhölzli
Hauptfeld 2	Platzhälfte Links (gegen Nebenplatz)	Stadion Birchhölzli
Nebenplatz 3	Platzhälfte Rechts (gegen Hauptplatz)	Stadion Birchhölzli
Nebenplatz 4	Platzhälfte Links (gegen Riedo)	Stadion Birchhölzli
Leimacker 1	Platzhälfte Rechts (gegen Strasse)	Leimacker
Leimacker 2	Platzhälfte Links (gegen Wald)	Leimacker
Sekulic 1	Feld links gegen Wald	Leimacker
Sekulic 2	Feld rechts neben Feld 1	Leimacker
Sekulic 3	Feld rechts neben Feld 2	Leimacker
Sekulic 4	Feld rechts gegen Strasse	Leimacker



Sport-Club Düringen

Birchstrasse 10 | 3186 Düringen
www.scdueingen.ch

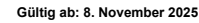
Gültig ab: 8. November 2025

Ausserordentlicher Trainingsplan November 2025

Anlagen Leimacker und Sekulic gesperrt (Anweisung Gemeinde)!

Tag	Zeit	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Montag	Hauptfeld 1				FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF			
	Hauptfeld 2				FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.				Buffer ext. Mannschaft					
	Nebenplatz 3			Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	YLA	YLA	YLA	YLA	YLA	YLA			
	Nebenplatz 4				FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12					YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B			Buffer ext. Mannschaft		
Dienstag	Hauptfeld 1						Jun TT	Jun TT	Jun TT	Jun TT	Jun TT	Jun TT													
	Hauptfeld 2							Jun D9	Jun D9	Jun D9	Jun D9	Jun D9	Jun D9											Buffer ext. Mannschaft	
	Nebenplatz 3									Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.			Buffer ext. Mannschaft	
	Nebenplatz 4									FF-17a	FF-17a	FF-17a	FF-17a	FF-17a	FF-17a			Buffer ext. Mannschaft					Buffer ext. Mannschaft		
Mittwoch	Hauptfeld 1				FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.									
	Hauptfeld 2				FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.								Reserviert Meisterschafts- und Cup-Spiele (20:15)	
	Nebenplatz 3			Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	YLA	YLA	YLA	YLA	YLA	YLA	YLA		
	Nebenplatz 4				M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	
Donnerstag	Hauptfeld 1				FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12							4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.			
	Hauptfeld 2							Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7											
	Nebenplatz 3																1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF		Buffer ext. Mannschaft	
	Nebenplatz 4									FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb		Buffer ext. Mannschaft	
Freitag	Hauptfeld 1				FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.									
	Hauptfeld 2				FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.								Reserviert Meisterschafts-Spiele (20:15)	
	Nebenplatz 3									C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	YLA	YLA	YLA	YLA	YLA	YLA			
	Nebenplatz 4				M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	M14F					YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B				
Tag	Zeit	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45
Samstag	Hauptfeld 1			Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb																
	Hauptfeld 2							Jun Ea	Jun Ea		Jun Ea	Jun Ea	Jun Ea	Jun Ea											Reserviert Meisterschafts-Spiele (ganztags)
	Nebenplatz 3					Jun Fo/Fd	Jun Fo/Fd	Jun Fo/Fd	Jun Fo/Fd																Reserviert Meisterschafts-Spiele (ganztags)
	Nebenplatz 4																								Reserviert Meisterschafts-Spiele (ganztags)

Gültig ab: 8. November 2025



Tag		Zeit	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Montag	Hauptfeld 1					FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF				
	Hauptfeld 2					FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.				Buffer ext. Mannschaft					
	Nebenplatz 3				Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	Jun Ec	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	YL A	YL A	YL A	YL A	YL A	YL A				
	Nebenplatz 4				FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12					YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B		YL A	YL A		Buffer ext. Mannschaft
Dienstag	Hauptfeld 1							Jun TT	Jun TT	Jun TT	Jun TT	Jun TT	Jun TT		2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.
	Hauptfeld 2							Jun D9	Jun D9	Jun D9	Jun D9	Jun D9	Jun D9	Sen30+	Sen30+	Sen30+	Sen30+	Sen30+	Sen30+	Sen30+				Buffer ext. Mannschaft		
	Nebenplatz 3										Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	Jun Cb	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.			Buffer ext. Mannschaft		
	Nebenplatz 4										FF-17a	FF-17a	FF-17a	FF-17a	FF-17a	FF-17a	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb			Buffer ext. Mannschaft		Buffer ext. Mannschaft
Mittwoch	Hauptfeld 1					FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.						Buffer ext. Mannschaft			
	Hauptfeld 2					FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.						Buffer ext. Mannschaft			
	Nebenplatz 3				Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	Jun Fa/Fb	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	YL A	YL A	YL A	YL A	YL A	YL A	YL A			
	Nebenplatz 4					M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF
Donnerstag	Hauptfeld 1					FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12	FE-12				2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	2. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.	4. Ms.
	Hauptfeld 2							Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7	Jun D7	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.	3. Ms.				Buffer ext. Mannschaft		
	Nebenplatz 3														1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF	1. FF			Buffer ext. Mannschaft		
	Nebenplatz 4							FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	FF-17b	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb	Jun Bb				Buffer ext. Mannschaft		
Freitag	Hauptfeld 1					FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	FE-14	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.						Reserviert Meisterschafts-Spiele (20:15)			
	Hauptfeld 2					FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	FE-14/FE-13	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.	1. Ms.									
	Nebenplatz 3										C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	C Promo	YL A	YL A	YL A	YL A	YL A	YL A				
	Nebenplatz 4					M14F	M14F	M14F	M14F	M14F	M14F				YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B	YL B					
Tag		Zeit	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45
Samstag	Hauptfeld 1				Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb	Jun Eb																
	Hauptfeld 2								Jun Ea	Jun Ea		Jun Ea	Jun Ea	Jun Ea	Jun Ea				Reserviert Meisterschafts-Spiele (ganztags)				Reserviert Meisterschafts-Spiele (ganztags)			
	Nebenplatz 3						Jun Fo/Fd	Jun Fo/Fd	Jun Fo/Fd	Jun Fo/Fd																
	Nebenplatz 4																		Reserviert Meisterschafts-Spiele (ganztags)				Reserviert Meisterschafts-Spiele (ganztags)			



Sport-Club Düdingen

Birchstrasse 10 | 3186 Düdingen
www.scdueidingen.ch

Gültig ab: 8. November 2025

Hallentrainingsplanung Januar & Februar 2026

Hallenverfügbarkeit gemäss den ordentlichen Belegungsplänen der Gemeinde Düdingen und den Abmachungen zwischen den Vereinen

Tag	Zeit	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
Montag	Leimacker 1																				
	Leimacker 2																				
	Leimacker 3																				
	Brunnenhof																				
	Wolffacker																				
Dienstag	Leimacker 1																				
	Leimacker 2																				
	Leimacker 3																				
	Brunnenhof																				
	Wolffacker																				
Mittwoch	Leimacker 1																				
	Leimacker 2																				
	Leimacker 3																				
	Brunnenhof																				
	Wolffacker																				
Donnerstag	Leimacker 1																				
	Leimacker 2																				
	Leimacker 3																				
	Brunnenhof																				
	Wolffacker																				
Freitag	Leimacker 1																				
	Leimacker 2																				
	Leimacker 3																				
	Brunnenhof																				
	Wolffacker																				

Achtung: Die Zeitfenster sind ab hier im Halbstundentakt eingeteilt.

Tag	Zeit	07:30	07:45	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:35	17:00	17:30	18:00	
Samstag	Leimacker 1	SCD Jan-Feb			Jun Fc/Fd (Dez-Feb)																			
	Leimacker 2	SCD Jan-Feb			Jun G																			
	Leimacker 3	SCD Jan-Feb			Jun Ec (Dez-Feb)																			
	Brunnenhof																							
	Wolffacker				Jun Eb (Dez-Feb)								SCD Jan-Feb (3)			Jun D9b (Jan-Feb) (3)			Jun D7 (Jan-Feb) (3)			SCD		

Hinweis:

Bitte nicht genutzte Belegungen frühzeitig an den ordentlichen Benutzer zurückgeben.
Viele Hallen stehen dem SC Düdingen ausserordentlich zur Verfügung und schränken dadurch die Nutzungsmöglichkeiten anderer Vereine ein.
Um die knappen Hallenkapazitäten in Düdingen gemeinsam optimal zu nutzen, ist es wichtig, freierwerdende Zeiten rechtzeitig zu melden (siehe Verweisnummer in Klammern).
Herzlichen Dank für eure Mithilfe!

Ordentliche Benutzung:

- (1) Volley Düdingen
- (2) TSV Düdingen
- (3) Tischtennisclub Düdingen

Kontakt:

brigitte.gauch@volleyduedingen.ch
geschaeftsstelle@tsvd.ch
info@ttcdueidingen.ch