Trainingsplan Saison 26/27

Sport-Club Düdingen · Birchstrasse 10, 3186 Düdingen · www.scduedingen.ch

Stand 30.10.2026
Saison 01.07.2026–30.06.2027

Aktuell: Leimacker gesperrt (Leimacker 1, Leimacker 2): Bis auf Weiteres, wegen Trockenheit

ZWECK

Dieses Dokument ist der offizielle Trainingsplan des SC Düdingen. Es zeigt die Belegung aller Trainingsanlagen und informiert alle Teams und Funktionäre. Die Regeln zum Trainingsbetrieb stehen im Reglement Trainingsbetrieb.

GELTUNGSBEREICH

Alle Teams und Trainerinnen und Trainer des SC Düdingen, die Trainingszeiten auf den Anlagen des Vereins nutzen.

GRUNDSÄTZE

- Die SpiKo erstellt, koordiniert und pflegt den offiziellen Trainingsplan für sämtliche Teams und Anlagen (Birchhölzli, Leimacker, Turnhallen).
- Die Pläne werden mit Sorgfalt und nach bestem Wissen erstellt. Nicht jede individuelle Situation lässt sich berücksichtigen; die Planung folgt einheitlichen Grundsätzen, damit der Gesamtbetrieb funktioniert.
- Die Planung erfolgt ehrenamtlich. Wir bitten um Verständnis für Vereinfachungen und Standardregelungen (z. B. feste Trainingsfrequenzen pro Stufe).
- Die Trainerteams halten sich an die zugewiesenen Zeiten und Anlagen. Der Trainingsplan ist verbindlich.

clubcorner.ch ist verbindlich

Der Trainerstab erfasst die Trainings gemäss Trainingsplan korrekt in clubcorner.ch. Die Garderobenzuteilung stützt sich darauf: ohne Eintrag in clubcorner.ch keine Garderobe. Wird ein Training abgesagt, storniert es der Trainerstab umgehend in clubcorner.ch.

DOKUMENTE UND KONTAKT

Verknüpfte Dokumente: SCD Reglement Trainingsbetrieb

Kontakt und Rückfragen: SpiKo, spiko@scduedingen.ch

WELCHER PLAN GILT WANN

01.07.–31.10.2026 AKTUELL	Hauptplan	3
01.11.–29.11.2026	Phase «November 2026»	5
30.11.2026–10.01.2027	Winterpause, kein Training	
11.01.–30.06.2027	Hauptplan	3
ab 01.07.2026	Leimacker gesperrt (Leimacker 1, Leimacker 2) Bis auf Weiteres, wegen Trockenheit	

Weitere Sperrzeiten, kein Training: Ostern 26.03.–29.03.2027 · Auffahrt 06.05.2027

An Feiertagen (gültig für Düdingen) findet kein Training statt.

INHALT

A **Anlagen und Plätze** 2

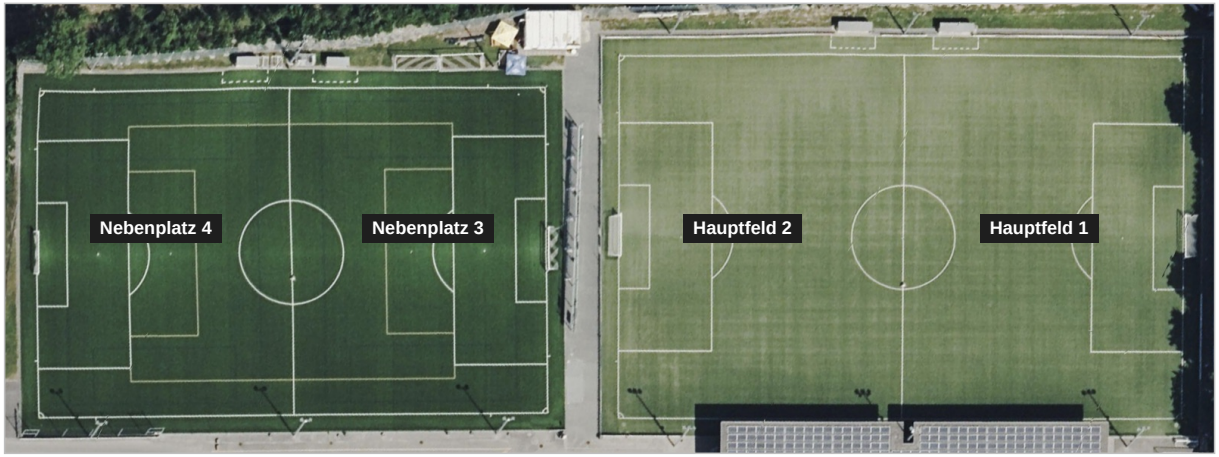
1 **Hauptplan** 3–4
Aussenplätze · Trainingszeiten pro Team

2 **Phase «November 2026»** 5–7
Aussenplätze · Hallen · Trainingszeiten pro Team

Anlagen und Plätze

Bezeichnung der Plätze im Trainingsplan

Stadion Birchhölzli



PLATZ	LAGE	ANLAGE
Hauptfeld 1	Platzhälfte rechts (gegen Wald)	Stadion Birchhölzli
Hauptfeld 2	Platzhälfte links (gegen Nebenplatz)	Stadion Birchhölzli
Nebenplatz 3	Platzhälfte rechts (gegen Hauptfeld)	Stadion Birchhölzli
Nebenplatz 4	Platzhälfte links (gegen Riedo)	Stadion Birchhölzli
Leimacker 1	Platzhälfte rechts (gegen Strasse)	Leimacker
Leimacker 2	Platzhälfte links (gegen Wald)	Leimacker
Sekulic 1	Feld links gegen Wald	Leimacker
Sekulic 2	Feld rechts neben Sekulic 1	Leimacker
Sekulic 3	Feld rechts neben Sekulic 2	Leimacker
Sekulic 4	Feld rechts gegen Strasse	Leimacker

Leimacker



Hauptplan · Aussenplätze

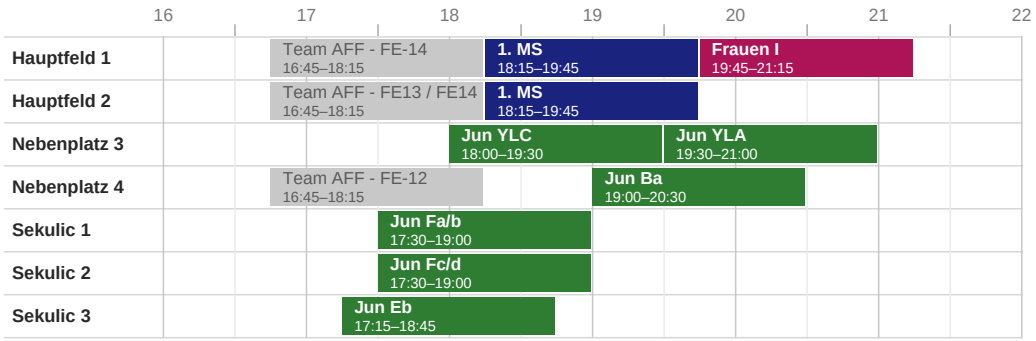
gilt 01.07.–31.10.2026 · 11.01.–30.06.2027 · mit Mietern (intern)

SC Düdingen

Zum Inhalt

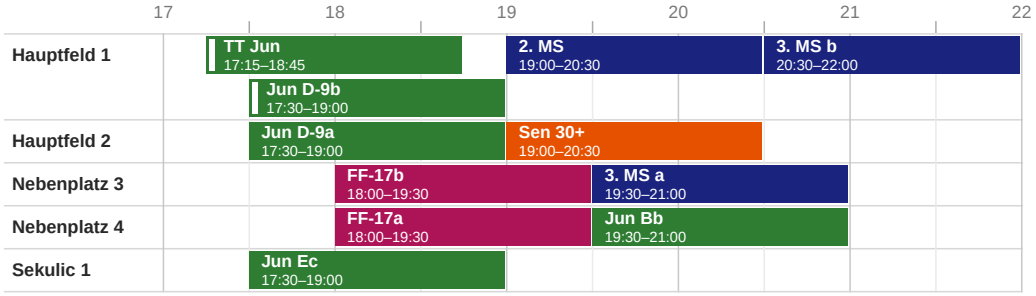
Montag

16:00–22:00



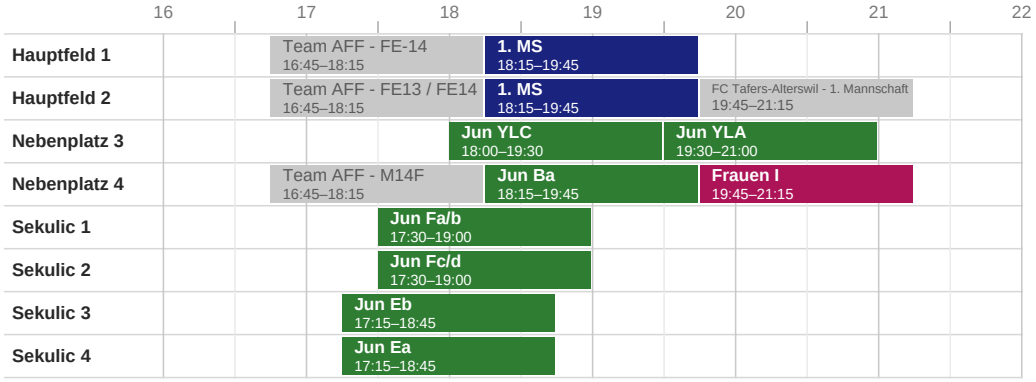
Dienstag

17:00–22:00



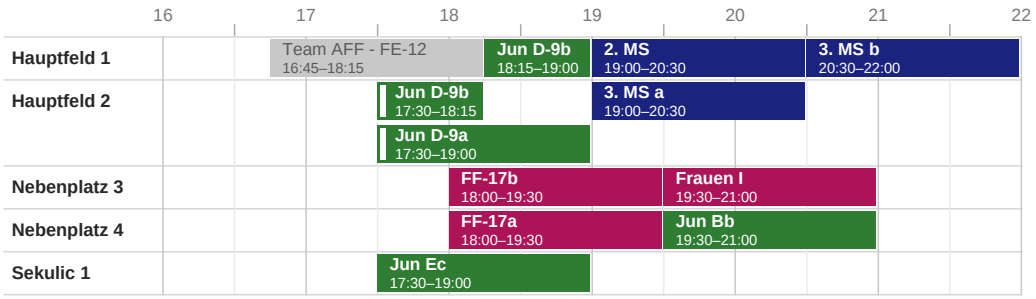
Mittwoch

16:00–22:00



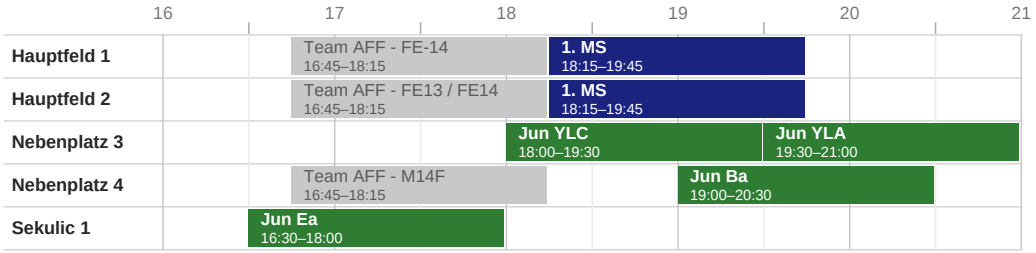
Donnerstag

16:00–22:00



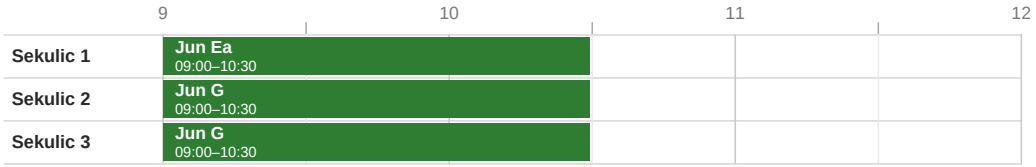
Freitag

16:00–21:00



Samstag

09:00–12:00



Nicht aufgeführt: Leimacker 1, Leimacker 2 (Leimacker gesperrt ab 01.07.2026, Bis auf Weiteres, wegen Trockenheit)

Aktive · Frauen · Junioren · Senioren · Fremdbelegung · Vermietet · Platz geteilt

Hauptplan · Trainingszeiten pro Team

gilt 01.07.–31.10.2026 · 11.01.–30.06.2027 · so in clubcorner.ch eintragen

SC Düdingen

Zum Inhalt

TEAM	TAG	ZEIT	PLATZ
AKTIVE			
1. MS	Mo	18:15–19:45	Hauptfeld 1 + 2
	Mi	18:15–19:45	Hauptfeld 1 + 2
	Fr	18:15–19:45	Hauptfeld 1 + 2
2. MS	Di	19:00–20:30	Hauptfeld 1
	Do	19:00–20:30	Hauptfeld 1
3. MS a	Di	19:30–21:00	Nebenplatz 3
	Do	19:00–20:30	Hauptfeld 2
3. MS b	Di	20:30–22:00	Hauptfeld 1
	Do	20:30–22:00	Hauptfeld 1
FRAUEN			
Frauen I	Mo	19:45–21:15	Hauptfeld 1
	Mi	19:45–21:15	Nebenplatz 4
	Do	19:30–21:00	Nebenplatz 3
FF-17a	Di	18:00–19:30	Nebenplatz 4
	Do	18:00–19:30	Nebenplatz 4
FF-17b	Di	18:00–19:30	Nebenplatz 3
	Do	18:00–19:30	Nebenplatz 3
JUNIOREN			
Jun YLA	Mo	19:30–21:00	Nebenplatz 3
	Mi	19:30–21:00	Nebenplatz 3
	Fr	19:30–21:00	Nebenplatz 3
Jun Ba	Mo	19:00–20:30	Nebenplatz 4
	Mi	18:15–19:45	Nebenplatz 4
	Fr	19:00–20:30	Nebenplatz 4
Jun Bb	Di	19:30–21:00	Nebenplatz 4
	Do	19:30–21:00	Nebenplatz 4
Jun YLC	Mo	18:00–19:30	Nebenplatz 3
	Mi	18:00–19:30	Nebenplatz 3
	Fr	18:00–19:30	Nebenplatz 3
Jun D-9a	Di	17:30–19:00	Hauptfeld 2
	Do	17:30–19:00	Hauptfeld 2 (geteilt mit Jun D-9b)
Jun D-9b	Di	17:30–19:00	Hauptfeld 1 (geteilt mit TT Jun)

TEAM	TAG	ZEIT	PLATZ
JUNIOREN			
Jun D-9b	Do	17:30–18:15	Hauptfeld 2 (geteilt mit Jun D-9a)
		18:15–19:00	Hauptfeld 1
Jun Ea	Mi	17:15–18:45	Sekulic 4
	Fr	16:30–18:00	Sekulic 1
	Sa	09:00–10:30	Sekulic 1
Jun Eb	Mo	17:15–18:45	Sekulic 3
	Mi	17:15–18:45	Sekulic 3
Jun Ec	Di	17:30–19:00	Sekulic 1
	Do	17:30–19:00	Sekulic 1
Jun Fa/b	Mo	17:30–19:00	Sekulic 1
	Mi	17:30–19:00	Sekulic 1
Jun Fc/d	Mo	17:30–19:00	Sekulic 2
	Mi	17:30–19:00	Sekulic 2
Jun G	Sa	09:00–10:30	Sekulic 2 + 3
TT Jun	Di	17:15–18:45	Hauptfeld 1 (geteilt mit Jun D-9b)
SENIOREN			
Sen 30+	Di	19:00–20:30	Hauptfeld 2

Sperrzeiten, keine Trainings: Winterpause 30.11.2026–10.01.2027 · Leimacker gesperrt ab 01.07.2026 (Leimacker 1, Leimacker 2) · Ostern 26.03.2027–29.03.2027 · Auffahrt 06.05.2027

Phase «November 2026» · Aussenplätze

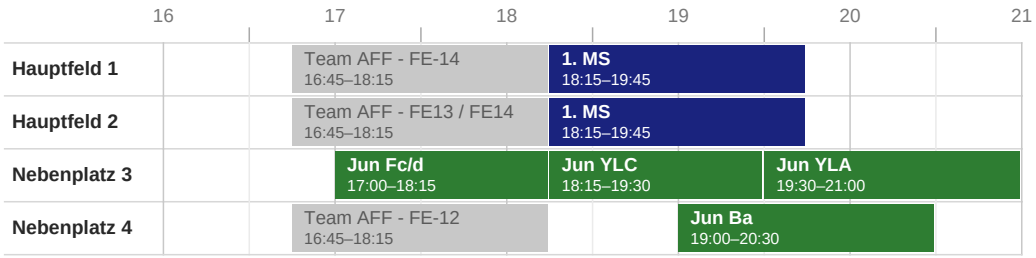
gilt 01.11.–29.11.2026 · mit Mietern (intern)

SC Düdingen

Zum Inhalt

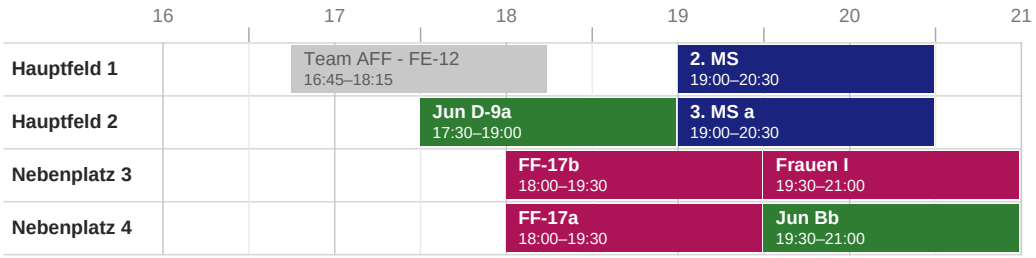
Montag

16:00–21:00



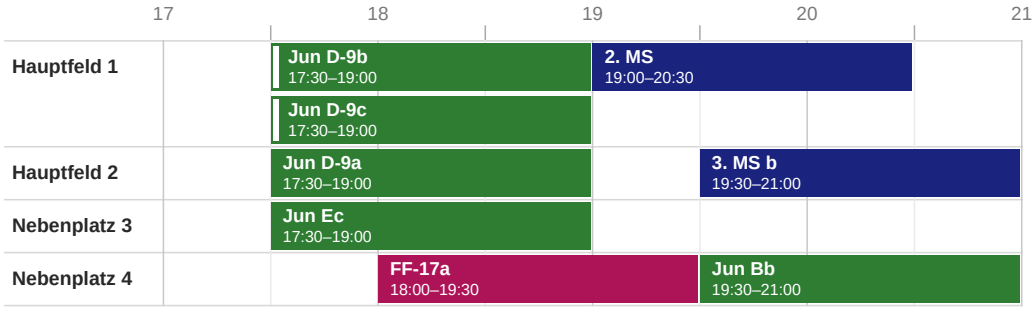
Donnerstag

16:00–21:00



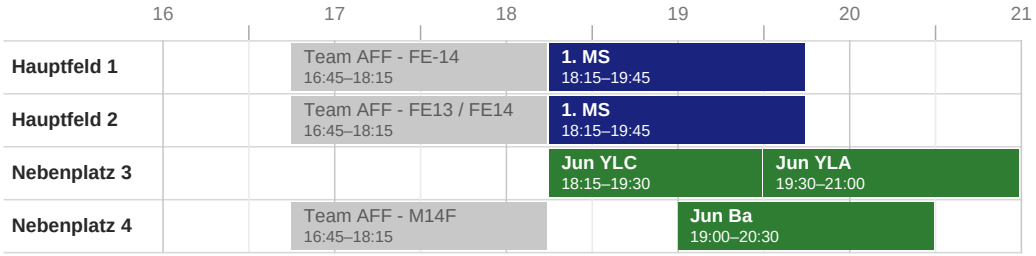
Dienstag

17:00–21:00



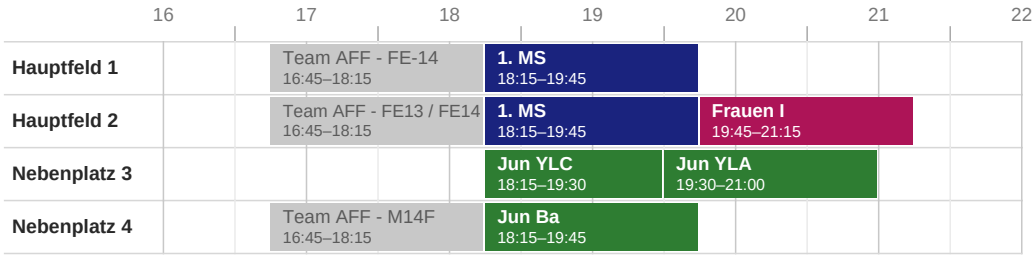
Freitag

16:00–21:00



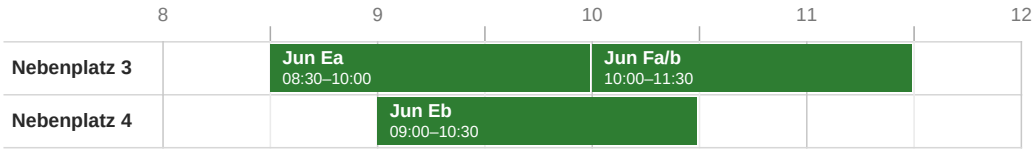
Mittwoch

16:00–22:00



Samstag

08:00–12:00



Nicht aufgeführt: Leimacker 1, Leimacker 2 (Leimacker gesperrt ab 01.07.2026, Bis auf Weiteres, wegen Trockenheit)

Aktive · Frauen · Junioren · Senioren · Fremdbelegung · Vermietet · Platz geteilt

Phase «November 2026» · Hallen

gilt 01.11.–29.11.2026 · mit Mietern (intern)

Samstag

08:00–11:00



Phase «November 2026» · Trainingszeiten pro Team

gilt 01.11.–29.11.2026 · so in clubcorner.ch eintragen

SC Düdingen

Zum Inhalt

TEAM	TAG	ZEIT	PLATZ
AKTIVE			
1. MS	Mo	18:15–19:45	Hauptfeld 1 + 2
	Mi	18:15–19:45	Hauptfeld 1 + 2
	Fr	18:15–19:45	Hauptfeld 1 + 2
2. MS	Di	19:00–20:30	Hauptfeld 1
	Do	19:00–20:30	Hauptfeld 1
3. MS a	Do	19:00–20:30	Hauptfeld 2
3. MS b	Di	19:30–21:00	Hauptfeld 2
FRAUEN			
Frauen I	Mi	19:45–21:15	Hauptfeld 2
	Do	19:30–21:00	Nebenplatz 3
FF-17a	Di	18:00–19:30	Nebenplatz 4
	Do	18:00–19:30	Nebenplatz 4
FF-17b	Do	18:00–19:30	Nebenplatz 3
JUNIOREN			
Jun YLA	Mo	19:30–21:00	Nebenplatz 3
	Mi	19:30–21:00	Nebenplatz 3
	Fr	19:30–21:00	Nebenplatz 3
Jun Ba	Mo	19:00–20:30	Nebenplatz 4
	Mi	18:15–19:45	Nebenplatz 4
	Fr	19:00–20:30	Nebenplatz 4
Jun Bb	Di	19:30–21:00	Nebenplatz 4
	Do	19:30–21:00	Nebenplatz 4
Jun YLC	Mo	18:15–19:30	Nebenplatz 3
	Mi	18:15–19:30	Nebenplatz 3
	Fr	18:15–19:30	Nebenplatz 3
Jun D-9a	Di	17:30–19:00	Hauptfeld 2
	Do	17:30–19:00	Hauptfeld 2
Jun D-9b	Di	17:30–19:00	Hauptfeld 1 (geteilt mit Jun D-9c)
Jun D-9c	Di	17:30–19:00	Hauptfeld 1 (geteilt mit Jun D-9b)
Jun Ea	Sa	08:30–10:00	Nebenplatz 3
Jun Eb	Sa	09:00–10:30	Nebenplatz 4
Jun Ec	Di	17:30–19:00	Nebenplatz 3
Jun Fa/b	Sa	10:00–11:30	Nebenplatz 3

TEAM	TAG	ZEIT	PLATZ
JUNIOREN			
Jun Fc/d	Mo	17:00–18:15	Nebenplatz 3
Jun G	Sa	08:30–10:00	Halle Leimacker 2

Sperrzeiten, keine Trainings: Leimacker gesperrt ab 01.07.2026 (Leimacker 1, Leimacker 2)